



La energía

Adivina, adivinadora

no es fluido, aunque se dice que “fluye”; no es algo que pueda guardarse, aunque se dice que se almacena. No puede observarse directamente, pero siempre puedes detectar su presencia.

No se crea ni se destruye, solo se transforma.



¿Qué es?

La **energía** es la capacidad que tiene un cuerpo o un sistema para realizar un trabajo o provocar cambios en sí mismo o en su entorno. Está presente en todos los procesos naturales y tecnológicos que nos rodean.

¿Para qué sirve estudiarla?

Entender su comportamiento permite explicar el funcionamiento del universo. Su estudio y conocimiento nos ayuda a aprovechar mejor los recursos naturales y a desarrollar tecnologías sostenibles que mejoren la calidad de vida, siempre con respeto y cuidado hacia el medioambiente.

Fuente: Universidad Nacional Autónoma de México. (2010). *Enciclopedia de conocimientos fundamentales* (Vol. 4, Biología, Química y Ciencias de la Salud). UNAM.

